

mini-BULLETIN

StoP-Alzheimer

Printemps 2016

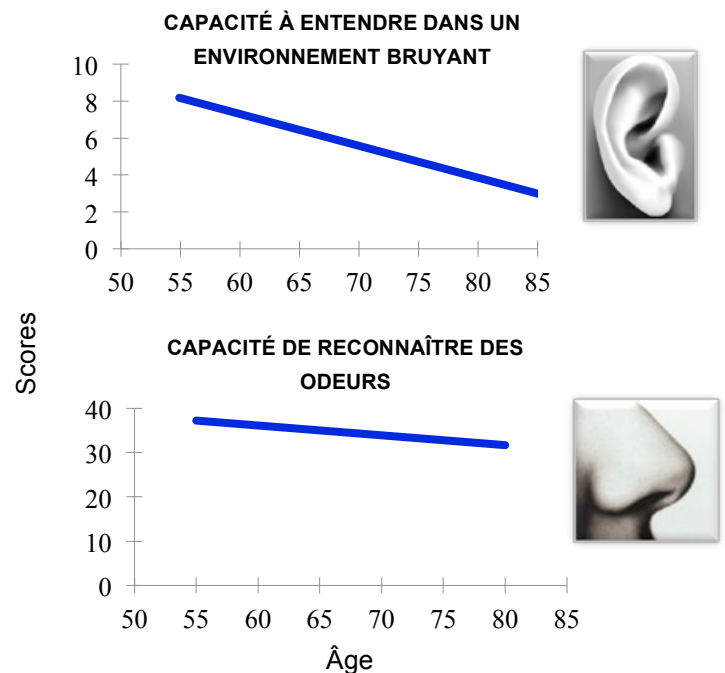
StoP-Alzheimer : C'est une affaire de famille!

Bienvenue à la troisième édition du Mini-Bulletin du centre StoP-AD qui a pour but de vous tenir informé sur plusieurs sujets variés liés à notre recherche. Dans cette édition, **Miranda Tuwaig** (étudiante à la maîtrise) et **Marie-Élyse Lafaille-Magnan** (étudiante au doctorat) vont expliquer comment nos sens et la maladie d'Alzheimer sont reliés.

La maladie d'Alzheimer (MA) affecte la mémoire, mais saviez-vous que la perception des sons et des odeurs est aussi affectée? Avec l'âge, certaines difficultés peuvent survenir au niveau de ces perceptions. En effet, nous avons observé que les participants plus âgés ont plus de difficulté avec l'odorat et leur capacités auditives (voir graphiques). Dans le cadre de l'étude PREVENIR-MA, nous souhaitons comprendre comment les changements dans la perception du son et des odeurs peuvent être reliés au risque de développer la maladie d'Alzheimer.

L'audition : Une fonction cérébrale complexe

Lorsque nous sommes au restaurant, qu'entendons-nous? Nous pouvons entendre de la musique, des gens ayant des conversations ainsi que des bruits de verres et d'ustensiles. Grâce à certaines zones de notre cerveau, nous pouvons saisir la signification de chacun de ces bruits et déterminer d'où ils proviennent.



Nos oreilles sont munies d'un nerf, appelé le nerf auditif, qui apporte les informations de l'oreille jusqu'à notre cerveau. Cette capacité d'interpréter le monde auditif qui nous entoure est appelée : **Fonction Auditive Centrale.**



Entendre au travers des bruits (une partie de la Fonction Auditive Centrale) est particulièrement difficile pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. L'explication vient en partie de l'apparition de protéines anormales, d'enchevêtrements et de plaques qui envahissent les zones du cerveau responsables de la Fonction Auditive Centrale. Une étude a démontré que des gens cognitivement sains avec de sévères difficultés à discerner les sons au travers du bruit seraient plus enclins à développer la maladie dans le futur. Dans l'étude PREVENIR-MA nous voulons investiguer plus en profondeur cette relation entre la Fonction Auditive Centrale et le risque de développer la maladie d'Alzheimer.

mini-BULLETIN StoP-Alzheimer

Suite

L'olfaction: une fenêtre sur le cerveau

Respirer une odeur peut nous rappeler certains souvenirs. Par exemple, l'odeur des fleurs pourrait éveiller le souvenir du luxuriant jardin de votre mère ou encore l'odeur de gazoline pourrait vous rappeler le fouillis du garage de votre grand-père.

Notre nez est connecté directement à notre cerveau. Les cellules, appelées neurones, captent le signal de l'intérieur du nez et le projettent dans le bulbe olfactif de notre cerveau. Les neurones de cette région transmettent ce signal au lobe temporal, impliqué dans la mémoire.



Les problèmes d'identification d'odeurs sont plus répandus chez les personnes en voie de développer une démence. Les enchevêtrements de protéines anormales, peuvent expliquer en partie ce phénomène. Ces enchevêtrements se développent dans les neurones olfactifs et dans le bulbe olfactif durant les toutes premières phases de la maladie d'Alzheimer et poursuivent leur développement au fur et à mesure que la maladie progresse.

Le cerveau, même à l'âge adulte, est malléable et peut générer de nouveaux neurones. Heureusement, les zones du cerveau utilisées pour l'identification des odeurs sont parmi celles qui sont capables de produire ou de recevoir de nouveaux neurones.

Dans le domaine de la recherche sur l'Alzheimer, le test d'identification d'odeurs utilisé dans notre étude a également été utilisé dans une autre étude clinique testant un médicament pour le traitement de la maladie. Ceux qui ont bien répondu au traitement ont aussi amélioré leurs performances dans l'identification des odeurs!

Au cours de l'étude PREVENIR-MA, nous espérons apprendre comment le sens de l'olfaction évolue avec le temps et s'il peut être utilisé comme un marqueur fiable de la maladie d'Alzheimer.



Grace à votre participation à nos recherches, l'avancement des connaissances sur la prévention de la maladie d'Alzheimer se poursuit. Merci de faire votre part!

DATE À RETENIR !

Célébration StoP Alzheimer 2016

Conférenciers invités : **Dr Pierre Étienne** et **Dr Judes Poirier**

Le 29 avril 2016 de 10 h 00 à 14 h 00

Espace Rive-Sud (Club de Golf La Prairie)

500, avenue du Golf, La Prairie, QC J5R 0A5



Douglas
INSTITUT
UNIVERSITAIRE EN
SANTÉ MENTALE



McGill
UNIVERSITY
INSTITUTE

6875, boulevard Lasalle
Montréal, Qc H4H 1R3
1 855 888-4485