

## DATE à retenir

### Célébration StoP Alzheimer 2014

Invité Conférencier : D<sup>r</sup> Pedro Rosa-Neto  
et D<sup>r</sup> Judes Poirier  
Le 14 novembre 2014 de 10 h à 14 h

Espace Rive-Sud (Club de Golf La Prairie)  
500, avenue du Golf  
La Prairie, QC J5R 0A5  
(450) 444-5565



**D<sup>r</sup> Pedro Rosa-Neto**  
Co-investigateur  
pratiquant les  
ponctions lombaires

Pour plus amples informations sur notre  
étude, veuillez trouver nos coordonnées  
ci-dessous.

**INSTITUT DOUGLAS** *Douglas*  
**PAVILLON PERRY** INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITY  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE

6875, boulevard Lasalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3  
Téléphone : 1-855-888-4485

marianne.dufour@douglas.mcgill.ca  
www.prevenir-alzheimer.ca

*La mission du Centre StoP-Alzheimer est d'étudier cette maladie à ses stades pré-symptomatiques. La démence de type Alzheimer est une maladie chronique dont l'évolution débute au moins 10 ans avant l'apparition des premiers symptômes. En mesurant les biomarqueurs de la maladie à ce stade, nous pouvons ainsi étudier si certains types de traitement peuvent inverser ou ralentir la progression de la phase pré-symptomatique de la maladie d'Alzheimer.*

## MOMENTS mémorables

### Première célébration annuelle du Centre StoP-AD (2013)

La première célébration annuelle du Centre StoP-AD en octobre 2013 a été un franc succès et plus de 200 personnes y ont assisté! Nous attendons avec grand plaisir l'occasion de revivre l'expérience avec vous tous cet automne!

### 100<sup>e</sup> ponction lombaire!

Le matin du 12 décembre 2013, nous avons fièrement célébré nos 99<sup>e</sup> et 100<sup>e</sup> ponctions lombaires avec nos participantes Mme Nicole Chainé et Mme Joanne Couillard et leurs partenaires d'étude! Nous franchirons bientôt le jalon de notre 200<sup>e</sup> ponction lombaire. Un grand merci à tous nos collaborateurs!

### Amis à quatre pattes!

Plusieurs d'entre vous ont aperçu ou même câliné les amis poilus du Centre Stop-AD. D<sup>r</sup> Breitner et son chien Sam ont joué «aux vedettes» l'instant d'un article paru dans le *Journal de Montréal* décrivant le bon travail de Sam au Centre de zoothérapie de l'Institut Douglas ainsi que l'étude sur la prévention de la maladie d'Alzheimer de son maître. [www.journaldemontreal.com/2014/06/15/un-chercheur-et-son-chien-au-chevet-des-malades](http://www.journaldemontreal.com/2014/06/15/un-chercheur-et-son-chien-au-chevet-des-malades)



CENTRE D'ÉTUDES SUR LA PRÉVENTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

# BULLETIN StoP-Alzheimer

Automne 2014  
Édition 2

## StoP-Alzheimer : C'est une affaire de famille



**D<sup>r</sup> JOHN BREITNER,**  
Directeur du Centre  
StoP-Alzheimer

## Mot du DIRECTEUR

Le travail accompli par le Centre StoP-Alzheimer a progressé énormément au cours de la dernière année. Nous sommes sur le point d'atteindre notre objectif de 150 participants à l'essai clinique testant l'action du Naproxène et, à ce jour, 50 personnes ont complété leur visite après 12 mois. L'identité de la 150<sup>e</sup> personne inscrite à l'étude sera dévoilée lors de notre célébration annuelle – événement organisé pour honorer nos participants à la recherche qui se tiendra le 14 novembre prochain. Cette personne aura droit à un petit cadeau spécial! Nous sommes vraiment près de notre objectif de recrutement; n'hésitez donc pas à parler de notre programme à vos frères et sœurs, voire à vos amis et voisins s'ils comptent au moins un parent atteint de la maladie d'Alzheimer.

Quant à notre protocole de ponctions lombaires (PL), les choses vont également bon train. Plus de 60 % des personnes participant à l'étude sur le Naproxène ont accepté de se soumettre à la série de quatre ponctions lombaires prévues à cette étude. En date du 28 août, 170 PL avaient été réalisées et un nombre remarquable de 31 participants avaient déjà subi leur troisième PL dans le cadre de leur suivi après 12 mois.

Si vous n'êtes pas déjà inscrits à une étude d'intervention, ne vous en faites pas! Le jour viendra. Nous espérons donner sous peu le coup d'envoi à une étude d'un «nouvel ancien médicament» qui était prescrit jadis pour réduire le taux de cholestérol. Ce médicament pourrait protéger les gens contre la

maladie d'Alzheimer en permettant d'afficher un profil similaire à ceux qui portent la forme protectrice du gène de l'ApoE, c'est-à-dire la forme ε2, contrairement aux autres formes (ε3 et ε4). D'autres détails vous seront communiqués au moment de notre célébration en novembre, et nous espérons pouvoir vous annoncer de bonnes nouvelles concernant le financement de ce projet.

Avez-vous ressenti toute la fébrilité entourant les activités du D<sup>r</sup> Judes Poirier? Il a récemment bénéficié d'une large couverture de presse suite à la découverte d'un important gène qui pourrait prévenir le développement de la maladie d'Alzheimer. Ce gène est impliqué dans le métabolisme et la synthèse du cholestérol. En août, Judes a été nommé «Personnalité de la semaine» par le journal *La Presse* en reconnaissance de son travail exceptionnel. C'est agréable de travailler avec une personne d'une telle renommée qui, de surcroît, est un vrai bon gars!

Enfin, il m'est impossible de terminer mon mot sans souligner une fois de plus notre extraordinaire reconnaissance à l'endroit de tous nos participants. Sans votre générosité et votre grand dévouement à l'égard de nos études, rien de ce que nous faisons ne serait possible.



*Douglas*  
INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITY  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE  
 **McGill**



DR JUDES POIRIER  
Directeur associé, Centre  
d'études sur la prévention de  
la maladie d'Alzheimer

par Dr Judes Poirier

Cette année, c'est la ville de Copenhague qui accueillait la conférence internationale de l'Association Alzheimer (l'AAIC). Voici quelques idées nouvelles et intéressantes tirées de cette conférence.

**Le risque de démence baisse chez les aînés en Occident : une meilleure éducation et certains médicaments gardent le cerveau en meilleure santé.**

Certaines études démontrent que le risque de démence, incluant celle de type Alzheimer, est en baisse au Royaume-Uni, aux États-Unis et dans d'autres pays industrialisés. Les médicaments utilisés pour réduire la pression artérielle et le taux de cholestérol ainsi qu'une meilleure éducation semblent favorables au maintien des fonctions cérébrales au fil du temps. Il ne faut toutefois pas se leurrer, préviennent certains experts. Dans les pays riches, une augmentation accrue des cas de démence est attribuable au vieillissement de la population; dans les pays en développement, le nombre de personnes atteintes de démence est supérieur aux prévisions. «Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus est appelé à tripler au cours des 40 prochaines années à l'échelle mondiale», soutient Dr Kenneth Langa, expert en vieillissement à l'Université du Michigan. «Le risque réel qu'une personne soit atteinte d'une démence semble avoir baissé ces dernières années. Je crois, de toute évidence, que l'amélioration du style de vie – en ce qui concerne particulièrement l'augmentation de l'activité physique, le maintien d'un poids santé, une alimentation plus saine de type méditerranéen et une gestion efficace de la pression artérielle – peuvent se traduire par une réduction des risques de démence», ajoute Dr Langa.

Dr Claudia Satizabal de l'Université de Boston mentionne qu'une plus grande équité sur le marché du travail pourrait également expliquer pourquoi les risques de démence ont baissé, particulièrement chez les femmes.

D'autres experts nous mettent en garde contre l'épidémie d'obésité. Les gens obèses d'âge moyen sont presque quatre fois plus susceptibles de développer une démence à un âge avancé comparativement à ceux qui maintiennent un poids santé. Rebecca Wood, directrice générale de «Alzheimer's Research UK», commente : «Seul le temps nous dira, dans les années qui viennent, si la tendance à la hausse de l'obésité va se traduire par un recul du progrès réalisé [pour réduire les risques de démence grâce entre autres à un contrôle plus efficace des facteurs de risques cardiovasculaires].»

*Selon de vastes études, la diète et l'exercice physique sont efficaces pour prévenir la maladie d'Alzheimer.* Une étude révolutionnaire menée par des chercheurs finlandais porte sur l'impact de la diète, de l'exercice et d'autres interventions non pharmacologiques sur le déclin des fonctions cognitives. Ces chercheurs ont mené une des premières études randomisées catégorisant 1 260 personnes âgées à risque élevé de développer la maladie d'Alzheimer en deux groupes : l'un avec une intervention au niveau du mode de vie et l'autre avec soins médicaux normaux. L'objectif était de déterminer si les gestes associés à une meilleure santé cérébrale contribuaient à diminuer le déclin des fonctions cognitives sur une période de deux ans. La réponse semble «positive», d'autant plus que le groupe contrôle a bénéficié d'un bon suivi médical. «Nous croyons que deux ans représentent une courte période, mais l'approche "multidisciplinaire" (intervenir dans plusieurs domaines touchant l'hygiène de vie) semble être un moyen efficace pour protéger la mémoire», affirme la principale investigatrice du projet, Dr<sup>e</sup> Mia Kivipelto de l'Institut Karolinska de Stockholm. Dr<sup>e</sup> Kivipelto se dit consciente que l'adhésion à un plan de modification des habitudes de vie comme celui utilisé dans le cadre de l'étude représente un défi pour les participants. Elle estime qu'un programme de ce genre doit être assorti de moyens efficaces pour maintenir la motivation élevée des participants. Ainsi, un soutien social peut devenir un élément clé pour ce type de programme.

*Découverte d'une variante génétique qui pourrait retarder l'apparition de la maladie.* Une étude à grande échelle menée dans le laboratoire que je dirige au Centre de recherche de l'Institut Douglas a permis d'identifier des variations spécifiques dans le gène appelé HMG CoA réductase – qui régule normalement la production et le transport du cholestérol dans le cerveau pouvant interférer et retarder l'apparition de la maladie d'Alzheimer d'environ quatre ans. Il s'agit d'une avancée majeure dans un domaine où les succès ont été rares ces dernières années. Rappelons également que les recherches antérieures de mon laboratoire ont mené à la découverte d'une autre variante génétique fortement associée à la forme commune de la maladie d'Alzheimer, soit l'allèle ε4 du gène de l'apolipoprotéine E (ApoEε4).

Ces découvertes ouvrent de nouvelles avenues en matière de traitement de cette maladie dévastatrice, car elle identifie des processus biologiques spécifiques qui pourraient mener à des interventions pharmacologiques efficaces dans une optique de prévention.

# NOUVELLES de L'ÉQUIPE

## SUR LA SCÈNE INTERNATIONALE

Dr John CS Breitner, directeur du Centre StoP-Alzheimer et chercheur renommé, partage continuellement ses connaissances autour du globe. En novembre 2013, il a prononcé une conférence intitulée «Une meilleure approche pour mesurer le progrès de la maladie d'Alzheimer dans sa phase pré-symptomatique» à l'occasion du 6<sup>e</sup> congrès annuel CTAD (essais cliniques sur la maladie d'Alzheimer) qui s'est tenu à San Diego (Californie). Dr Breitner a aussi assisté au 13<sup>e</sup> Symposium international de Genève (Suisse) sur les progrès thérapeutiques de la maladie d'Alzheimer, où il a livré une présentation sur les traitements anti-inflammatoires et la maladie d'Alzheimer.

Dr Judes Poirier, co-directeur du Centre, poursuit son travail d'éducation sur la maladie d'Alzheimer auprès de groupes de médecins de famille dans la grande région de Montréal. Dr Poirier a aussi livré une présentation à l'assemblée générale du Programme commun de recherche sur les maladies neurodégénératives de l'Union européenne (JPND) à Barcelone en septembre 2013.

Depuis le mois de juillet 2014, le livre co-rédigé par Dr Poirier, *La maladie d'Alzheimer – Le guide*, est disponible en versions anglaise et allemande, en plus de la version originale en français.

À la conférence internationale de l'Association Alzheimer (AAIC) à Copenhague, la coordonnatrice Jennifer Tremblay-Mercier a présenté notre programme de recherche. L'étudiante au doctorat Marie-Elyse Lafaille-Magnan a présenté des résultats intéressants obtenus dans le cadre de l'étude de l'olfaction.



## DE BELLES ADDITIONS ET QUELQUES DÉPARTS

Depuis la publication de notre dernier bulletin, vous avez probablement eu l'occasion de croiser de nouveaux visages lors de votre visite au Centre. Les personnes suivantes se sont jointes à l'équipe au cours de la dernière année : Jennifer Tremblay-Mercier (coordonnatrice de recherche), Justin Kat (programmeur de bases de données), Galina Pogossova (assistante de recherche), Fabiola Ferdinand (infirmière de recherche), Miranda Tuwaig et Angela Tam (étudiantes aux cycles supérieurs), et Renuka Giles (étudiante d'été). Merci à chacune et chacun d'entre vous d'avoir choisi de mettre vos talents au service de notre équipe!

Joanne Frenette nous avait quittés l'automne dernier pour relever des défis personnels. Elle est maintenant de retour dans l'équipe en tant qu'infirmière de recherche. Nous sommes très heureux de ton retour, Joanne!

Dr<sup>e</sup> Laksanun Cheewakriengkrai est retournée en Thaïlande pour poursuivre sa carrière de neurologue au sein des forces armées. Merci pour tout et bon succès de la part de toute l'équipe! Depuis ce temps, Dr Tharick Ali-Pascoal, un neurologue du Brésil, s'est joint à notre équipe. Bienvenue, Dr Tharick!



DR THARICK ALI-PASCOAL

L'assistante de recherche Tanya Lee a entrepris ses études de maîtrise en psychiatrie sociale et transculturelle et recueille actuellement des données sur le terrain au Guatemala. Merci, Tanya, pour ton bon travail et bonne continuation!

Nous aimerions souligner le passage de Dr Jean-Robert Maltais dans notre équipe pour sa précieuse collaboration lors des ponctions lombaires lors de son stage post-doctoral avec Dr Rosa-Neto.

## BONNE NOUVELLE!

Marie-Elyse Lafaille-Magnan, étudiante au doctorat, s'est mariée le 18 janvier 2014. Félicitations et beaucoup de bonheur aux nouveaux mariés!