

DATES  
à retenir

### Célébration StoP Alzheimer 2013

Invité Conférencier : Dr Judes Poirier  
Le 10 octobre 2013  
11h00 à 14h00

Centre communautaire Marcel-Giroux  
4501 Bannantyne  
Verdun (Québec) H4G 1E3



**Douglas**  
INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITE  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE

Pour plus amples informations sur notre étude, veuillez trouver nos coordonnées ci-dessous.

### INSTITUT DOUGLAS PAVILLON PERRY

6875, boulevard Lasalle  
Montréal (Québec) H4H 1R3  
Téléphone : 1-855-888-4485

marianne.dufour@douglas.mcgill.ca  
www.prevenir-alzheimer.ca



Exposition multidisciplinaire sur le thème de la maladie d'Alzheimer

## Alzheimer DÉPROGRAMMATION et FORMATAGE

Perte de la mémoire, difficultés à communiquer et à percevoir le monde environnant : voilà des observations retranscrites par deux artistes ayant vécu cette maladie à travers un de leur proche. Avec un troisième artiste – un art-thérapeute – ils ont matérialisé leur vision artistique de l'évolution de la maladie dans le but de sensibiliser le public à la souffrance du patient et de son entourage.

19 septembre au 18 octobre 2013  
Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas  
Pavillon Perry  
(deuxième étage – Centre Stop AD)

Vernissage 19 septembre à 14h

Sculptures: Gilles Vallée  
Peintures: Fabienne Rhein  
Vidéo: Michel T. Desroches

Information  
Galerie Fabienne Rhein  
514 524-8822  
1366, rue Ontario Est

**Douglas**  
INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITE  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE



*La mission du Centre StoP-Alzheimer est d'étudier cette maladie à ses stades pré-symptomatiques. La démence de type Alzheimer est une maladie chronique dont l'évolution débute au moins 10 ans avant l'apparition des premiers symptômes. En mesurant les biomarqueurs de la maladie à ce stade, nous pouvons ainsi étudier si certains types de traitement peuvent inverser ou ralentir la progression de la phase pré-symptomatique de la maladie d'Alzheimer.*

CENTRE D'ÉTUDE SUR LA PRÉVENTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Volume 1, Édition 1

# BULLETIN StoP-Alzheimer

## StoP-Alzheimer : Une affaire de famille



DR. JOHN BREITNER,  
Directeur du Centre  
StoP-Alzheimer

## Mot du DIRECTEUR

Ce bulletin marque une étape importante pour notre centre qui souligne son premier anniversaire! Depuis le début de l'étude, nous avons reçu plus de 1000 demandes de participation et évalué plus de 300 personnes pour une première visite. Plus de 115 personnes se sont jointes à notre première étude randomisée, sur les 150 que nous recherchions. Et aussi, 70 autres personnes sont admissibles pour commencer notre prochaine étude qu'ils attendent avec impatience!

Depuis la toute première séance d'imagerie cérébrale par résonance magnétique (IRM) fin juillet 2012, quelques 200 personnes ont fait une première et deuxième séance et bon nombre une troisième et même une quatrième séance! Enfin, au moment où j'écris ceci, quelques 45 des 115 participants ont accepté d'avoir une première ponction lombaire et jusqu'à présent, tous ont accepté d'en passer une 2e et certains ont déjà leur rendez-vous pour une 3e ponction lombaire! Jusqu'à présent, Dr Pedro Rosa-Neto a fait toutes les ponctions lombaires dans le cadre de notre projet (en ayant commencé par Dr Pierre Etienne et moi, il y a un peu plus d'un an!) Merci Dr Rosa-Neto!!

Bien évidemment, cette étude n'aurait été possible sans notre groupe de participants

incroyablement dévoués et généreux. Je suis heureux de vous dire que le temps et le travail acharné commencent à porter fruit. Nous venons de terminer une série d'analyses des premières données recueillies lors des entrevues, des tests, des IRM et des ponctions lombaires; les résultats sont passionnants! Nous désirons toujours voir si nos traitements peuvent ralentir la progression de changements au niveau du cerveau. Rien ne serait possible sans la précieuse collaboration de notre groupe de participants à cette recherche.

Une dernière chose avant de terminer. Je lève mon chapeau à notre personnel clinique qui travaille sans relâche et qui permet à cette étude de se réaliser. Cette équipe mérite toute notre reconnaissance – et plus encore. Nous soulignerons ce travail lors de la célébration du premier anniversaire du centre StoP-Alzheimer le 10 octobre prochain. J'espère vous y voir et pouvoir célébrer avec vous. Cet événement est l'occasion de remercier nos participants et leur partenaire d'étude pour leurs efforts que je qualifie d'héroïques. Avec un peu de chance, ces efforts seront récompensés par des résultats importants qui pourront suggérer comment prévenir la démence de type Alzheimer. Je vous en reparle dans notre prochain bulletin.

### Points d'intérêts:

- Nouveaux traitement expérimentaux contre la maladie d'Alzheimer
- Le cancer protégerait-il contre la maladie d'Alzheimer?
- Nouvelles du centre
- Dates à retenir

### DANS CETTE ÉDITION

Nouveautés en recherche	1
Nouveaux médicaments	2
Cancer et Alzheimer	2
Nouvelles du centre	3
Évènement à venir	4

## Nouveautés en RECHERCHE



Boston fut récemment l'hôte du dernier congrès international sur la maladie d'Alzheimer qui a lieu annuellement dans diverses villes à travers le monde. Chaque réunion scientifique apporte sont lot d'innovations. Ce fut le cas en particulier le 14 juillet 2013 alors que deux groupes de chercheurs ont annoncé les résultats très prometteurs concernant deux nouveaux médicaments expérimentaux qui ont toutes les chances de passer à l'étape finale de développement commercial. Le premier médica-

ment, qu'on associe habituellement à la famille des inhibiteurs de production d'amyloïde, est fabriqué par la compagnie pharmaceutique Merck. Résultat de plus de dix années de recherche, ce médicament expérimental démontre des effets marqués au niveau des concentrations cérébrales d'amyloïde, une protéine toxique produite anormalement par le cerveau atteint de la maladie d'Alzheimer qui tend à s'agglutiner pour former les fameuses plaques séniles si caractéristiques de la pathologie de la maladie. Dans cette étude

**Douglas**  
INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITE  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE



**DR. JULES POIRIER**  
Directeur associé. Centre d'études sur la prévention de la maladie d'Alzheimer



**DR. PEDRO ROSA-NETO**  
Co-investigateur pratiquant les ponctions lombaires pour l'étude prévenir-Alzheimer



**DR. PIERRE ETIENNE**  
Co-investigateur pour l'étude prévenir-Alzheimer

particulière, une trentaine de sujets ont reçu soit un placebo, soit l'une des trois concentrations de médicament à l'étude. Les sujets qui ont reçu la plus forte dose de médicament ont montré des réductions des niveaux de protéine amyloïde de plus de 80% dans le cerveau. Jusqu'à ce jour, il n'y a eu aucun effet secondaire néfaste de détecté avec ce produit expérimental. Le Dr. Mark Forman qui pilote les recherches chez Merck a affirmé avec confiance que ce sont les résultats les plus probants qui ont été obtenus jusqu'à ce jour dans ce domaine pointu de la recherche sur la maladie d'Alzheimer.

La seconde étude implique un médicament qui vise à réduire les dommages causés par l'inflammation plutôt que par la présence de la toxine amyloïde. Les patients souffrant de déficit de mémoire léger qui ont pris le médicament expérimental ont vu leurs résultats aux tests de mémoire s'améliorer de façon très notable avec le temps, comparativement aux sujets exposés au placebo. Le nouveau médicament appelé CHF5074 est fabriqué par une compagnie pharmaceutique italienne appelée Chiesi. La nouvelle molécule semble interférer avec le processus de l'inflammation en ciblant un groupe de cellules qu'on appelle communément les microglies. Cette approche expérimentale offre beaucoup de similitude avec notre propre étude de prévention avec le Naproxène au Centre de StoP-Alzheimer, à Montréal. Les microglies,

qui sont en quelque sorte les cellules ménagères du cerveau, sont responsables du bon maintien des cellules neuronales dans le cerveau et s'assurent d'éliminer les débris et autres éléments toxiques présents dans le cerveau des sujets atteints.

Après plus de 16 mois de traitement, les patients recevant le médicament CHF5074 ont vu leur mémoire et leur capacité à résoudre des problèmes mentaux s'améliorer grandement. Le médicament, pour une raison encore inconnue, semble fonctionner beaucoup mieux chez les gens qui sont porteur du fameux gène de l'ApoE4 qui fut co-découvert par notre équipe, il y a plusieurs années. Selon le Dr. Joel Ross, responsable de l'étude et président des Centres d'Etudes sur la Mémoire aux Etats-Unis, « Il semble que nous sommes parvenus à aider nos patients de façon significative en maintenant en échec les microglies qui ont tendance à se surmener dans la maladie d'Alzheimer et causer des dommages indirects irréparables ». Bien que très préliminaires, ces résultats indiquent qu'il est possible d'utiliser des approches non-traditionnelles de type anti-inflammatoire pour s'attaquer aux formes familiales et sporadiques de la maladie d'Alzheimer de façon à interférer directement dans le cerveau auprès des mécanismes inflammatoires qui, à la longue, s'avèrent problématique au bon fonctionnement du cerveau.

## CANCER et maladie D'ALZHEIMER

Intrigués par l'impact social que représentent deux des maladies les plus problématiques de notre siècle, la maladie d'Alzheimer et le cancer, des chercheurs italiens ont découvert que les gens âgés ayant souffert de cancer présentent une réduction significative du risque d'avoir la maladie d'Alzheimer en vieillissant. L'inverse est tout aussi vrai. C'est en étudiant plus de 200,000 sujets âgés vivants au nord de l'Italie que l'équipe de recherche a découvert que les gens ayant souffert d'un cancer au moins une fois dans leur vie présentent une réduction du risque d'Alzheimer qui excède les 35%. D'autre part, les gens qui souffrent de la maladie d'Alzheimer ont 50% moins de risque de développer le cancer que les sujets âgés normaux. Étrangement, lorsqu'ils ont examiné les différents médica-

ments utilisés pour traiter le cancer, aucun de ceux-ci ne semble avoir d'effet protecteur contre la maladie d'Alzheimer; suggérant que c'est bien le cancer lui-même, et non son traitement, qui serait protecteur!!!

Selon le Dr. Massimo Musicco du Conseil de Recherche de l'Institut National pour l'Avancement des Biotechnologies Médicales, ces résultats suggèrent qu'un certain nombre de gènes impliqués dans le développement du cancer sont aussi très actifs dans l'initiation et possiblement, la progression de la maladie d'Alzheimer. Ceci étant dit, ces travaux récents ouvrent de nouvelles voies prometteuses dans le domaine de la recherche sur la compréhension de l'étiologie de la maladie d'Alzheimer.

## NOUVELLES du CENTRE

### QUELQUES CONFÉRENCES IMPORTANTES...

**Docteur John C.S. Breitner, MD MPH**, directeur du Centre StoP-Alzheimer, a su se démarquer sur la scène internationale par ses nombreuses collaborations, ses articles scientifiques, ses conférences et ses connaissances en psychiatrie, gériatrie, médecine, épidémiologie et surtout dans le domaine de la maladie d'Alzheimer. Récemment il donnait une conférence sur La détection précoce de la maladie d'Alzheimer au 14e Congrès international de la Fédération internationale d'épidémiologie psychiatrique à Leipzig, en Allemagne et une autre conférence sur les changements au cerveau des patients atteints de démence de type Alzheimer à la Conférence internationale de l'association Alzheimer 2013 à Boston, Massachusetts.

**Docteur Jules Poirier, PhD. CQ**, co-directeur du Centre StoP-Alzheimer et co-auteur du livre: La maladie d'Alzheimer – Le guide, a récemment donné une conférence sur l'Apo lipoprotéine E, le cholestérol et les facteurs cardiovasculaires dans l'étiologie de la maladie d'Alzheimer: les mythes et la réalité, à la Conférence internationale sur le cerveau et la nutrition à Washington, DC.

**Marie-Elyse Lafaille-Magnan**, étudiante au doctorat et assistante de recherche au Centre StoP-Alzheimer, a présenté récemment des données préliminaires sur l'olfaction à la Conférence internationale de l'association Alzheimer 2013 à Boston.

### QUELQUES DÉPARTS...

Vous vous souvenez peut-être de **Marina Dauar-Tedeschi, MD**, notre jeune neurologue brésilienne, qui a testé beaucoup de vos réflexes! Elle est maintenant de retour au Brésil pour compléter des études supérieures afin de mener des recherches cliniques dans son pays. Merci et bonne chance pour la suite!



**Ginette Mayrand**, infirmière de recherche, est partie à la retraite en février dernier. Elle a récemment publié dans un manuel sur les soins infirmiers (Soins infirmiers aux aînés en Perte d'autonomie, ERPI, 2013). Elle enseignera aux étudiants et étudiantes en sciences infirmières à l'Université Laval cet automne. Merci Ginette ce fut un grand plaisir de travailler avec toi et bonne retraite!

**Mirela Petkova**, qui a programmé la base de données de l'étude PRÉVENIR-ALZHEIMER, nous quitte pour commencer un doctorat en sciences informatiques au Massachusetts Institute of Technology (MIT). En 2012, cette université était classée numéro 1 au monde. De toute l'équipe : Merci et bon succès!

### BONNE NOUVELLE!

Laura Mahar, assistante de recherche, s'est mariée le 10 Août dernier : Félicitations Laura! Bonheur aux nouveaux mariés!!



De gauche à droite: Joanne Frenette, Mélissa Savard, Isabelle Vallée-Beaupré, Rana El Khoury, Laura Mahar, Marianne Dufour, Tanya Lee, Marie-Elyse Lafaille-Magnan, Melissa Appleby

« L'équipe de recherche a découvert que les gens ayant souffert d'un cancer au moins une fois dans leur vie présentent une réduction du risque d'Alzheimer qui excède les 35%. »